

## LE CIMGO



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Adeptes du ski adapté en hiver, il existe désormais au Pays-d'Enhaut une activité comparable lorsque la neige a fondu : c'est le CIMGO !

Le Cimgo est le fauteuil tandem tout terrain de descente par excellence.

Il permet aux personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite de parcourir tous types de chemins, plus ou moins escarpés, de découvrir des lieux jusque-là inaccessibles, d'admirer les paysages, la faune, la flore et d'accompagner amis ou famille VTT-istes.

Des passagers de tout âge et en situation de handicap physique ou mental peuvent ainsi pratiquer une activité divertissante dans des endroits non accessibles pour eux. Des trottinettes tout terrain sont fournies aux accompagnants (famille, amis, éducateurs, etc.)

Le Cimgo se compose d'un siège baquet monté sur un châssis à quatre roues et le pilote contrôle sa vitesse grâce à des freins performants. Cette activité est réalisée à faible vitesse. Le passager est installé confortablement et de manière sûre, afin qu'il puisse profiter pleinement de cette sortie.

### DATES ÉTÉ 2018

*Du 7 juillet au 26 août 2018, dates d'exploitation des remontées mécaniques de La Videmanette, Rougemont (VD).*

### COÛT

1 journée de cimgo représente un coût de 500.--. Capdenho s'engage à rechercher les fonds nécessaires à couvrir les frais de la mise à disposition d'un pilote et d'un engin.

Aussi, le coût à charge des participants se limite aux frais de la remontée mécanique et du repas de midi.



## DEROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- Lieu : La Videmanette, commune de Rougemont, au Pays-d'Enhaut
- Montée : en télécabine
- Longueur du parcours : 8 km
- Altitude du départ : 2'130 m
- Altitude de l'arrivée : 970 m
- Dénivelé : 1'160 m
- Durée moyenne de la descente : 2h00
- Lieu de rendez-vous : départ de la télécabine de La Videmanette à Rougemont
- Descriptif : la première partie du parcours s'effectue dans un décor alpin magnifique, se poursuit au milieu des pâturages et chemins d'alpages, pour se terminer dans la belle forêt des Arses.

**L'activité se déroule en principe sur 1 journée entière, avec 2 descentes.**

## INFOS PRATIQUES

- matériel à prendre avec soi : habits adaptés à la montagne et « pas trop dommage » car l'activité se passe en plein air et il existe un risque d'éclaboussures en cas de terrain un peu mouillé ; chaussures adaptées à la montagne et en fonction de la météo
- pour le confort des participants : en cas de fortes pluies les jours précédant l'activité, celle-ci pourrait être amenée à être reportée car le terrain serait alors rendu glissant
- activité accessible à tous et à tous âges, néanmoins il est à considérer que la majorité du tracé s'effectue sur une surface non asphaltée, aussi des secousses sont ressenties par la personne installée dans le cingo
- une personne accompagne obligatoirement la sortie ; une trottinette est mise à disposition. Il s'agit d'une activité physique qui nécessite une bonne condition ainsi que d'être à l'aise avec la pratique du VTT, conditions de montagne.

## CONTACT, INFORMATIONS, RESERVATION

Association Capdenho  
[info@capdenho.ch](mailto:info@capdenho.ch)  
078 707 54 22