

LE CIMGO



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Adeptes du ski adapté en hiver, il existe désormais au Pays-d'Enhaut une activité comparable lorsque la neige a fondu : c'est le CIMGO !

Le Cimgo est le fauteuil tandem tout terrain de descente par excellence.

Il permet aux personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite de parcourir tous types de chemins, plus ou moins escarpés, de découvrir des lieux jusque-là inaccessibles, d'admirer les paysages, la faune, la flore et d'accompagner amis ou famille VTT-istes.

Des passagers de tout âge et en situation de handicap physique ou mental peuvent ainsi pratiquer une activité divertissante dans des endroits non accessibles pour eux. Des trottinettes tout terrain sont fournies aux accompagnants (famille, amis, éducateurs, etc.)

Le Cimgo se compose d'un siège baquet monté sur un châssis à quatre roues et le pilote contrôle sa vitesse grâce à des freins performants. Cette activité est réalisée à faible vitesse. Le passager est installé confortablement et de manière sûre, afin qu'il puisse profiter pleinement de cette sortie.

DATES ÉTÉ 2017

Premières dates à partir du 30 juillet 2017.

Prenez contact avec le coordinateur pour programmer votre sortie !

COÛT

1 journée de cimgo représente un coût de 500.--. Capdenho et Différences Solidaires s'engagent à rechercher les fonds nécessaires à couvrir les frais de la mise à disposition d'un pilote et d'un engin. Aussi, le coût à charge des participants se limite à :

- **montée en véhicule et remorque** : 20.— à remettre au pilote sur place
- **montée avec les remontées mécaniques** de La Videmanette : 27.— carte journalière avec accès illimité ou 16.— pour 1 seule montée ½ tarif ou enfants. 1 accompagnant gratuit avec présentation de la carte de légitimation des CFF ;
- **repas de midi**, en général au restaurant sommital de La Videmanette. Possibilité d'y pique-niquer sous réserve de consommer des boissons.



DEROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Capdenho propose 2 parcours différents en fonction des envies et possibilités de chacun :

1^{er} parcours :

- Lieu : Les Adroits de Rougemont
- Montée : en véhicule et remorque
- Longueur du parcours : 5 km
- Altitude du départ : 1'780 m
- Altitude de l'arrivée : 1'000 m
- Dénivelé : 780 m
- Durée moyenne de la descente : 1h00
- Lieu de rendez-vous : place de la gare à Rougemont
- Descriptif : le parcours se situe sur des alpages, dans un milieu ouvert avec une superbe vue sur la vallée, la dernière portion traverse le village de Rougemont et se termine sur la place de la Gare

2^e parcours :

- Lieu : La Videmanette, commune de Rougemont, au Pays-d'Enhaut
- Montée : en télécabine
- Longueur du parcours : 8 km
- Altitude du départ : 2'130 m
- Altitude de l'arrivée : 970 m
- Dénivelé : 1'160 m
- Durée moyenne de la descente : 2h00
- Lieu de rendez-vous : départ de la télécabine de La Videmanette à Rougemont
- Descriptif : la première partie du parcours s'effectue dans un décor alpin magnifique, se poursuit au milieu des pâturages et chemins d'alpages, pour se terminer dans la belle forêt des Arses.

L'activité se déroule en principe sur 1 journée entière, par exemple 1 descente le matin aux Adroits de Rougemont (parcours 1) et une descente à La Videmanette (parcours 2) l'après-midi. Néanmoins toute autre combinaison est possible est à planifier avec le coordinateur et le pilote.

INFOS PRATIQUES

- matériel à prendre avec soi : habits adaptés à la montagne et « pas trop dommage » car l'activité se passe en plein air et il existe un risque d'éclaboussures en cas de terrain un peu mouillé ; chaussures adaptées à la montagne et en fonction de la météo
- pour le confort des participants : en cas de fortes pluies les jours précédant l'activité, celle-ci pourrait être amenée à être reportée car le terrain serait alors rendu glissant
- activité accessible à tous et à tous âges, néanmoins il est à considérer que la majorité du tracé s'effectue sur une surface non asphaltée, aussi des secousses sont ressenties par la personne installée dans le cimgo
- une personne accompagne obligatoirement la sortie ; une trottinette est mise à disposition. Il s'agit d'une activité physique qui nécessite une bonne condition physique ainsi que d'être à l'aise avec la pratique du VTT, conditions de montagne.
- possibilité de compléter la journée par une visite d'alpage et dégustation de produits du terroir (frais non-compris dans le prix de l'activité).

CONTACT, INFORMATIONS, RESERVATION

Alain Bigey, coordinateur cimgo, 079 778 12 41 ou info@differeces-solidaires.ch