




Association
Capdenho

**RAPPORT
D'ACTIVITÉS
2022**



« **Offrir** de la **joie** à des personnes en situation de handicap est un **bel acte** d'humanisme. »

TABLE DES MATIÈRES

	Page
Mot de la Présidente	3
Missions et engagements	5
Activités	7
Membres	14
Recherche de fonds et remerciements	15
Budget 2022	17
Comptes 2022	19
Projets 2023	20
Qui sommes-nous ?	21

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Caroline Rosat

Une nouvelle année s'est achevée pour Capdenho. Cette année fut riche en projets inclusifs et en actions concrètes pour renforcer l'accès aux sports adaptés dans nos belles montagnes !

Après deux années marquées par des vagues successives de COVID-19, des fermetures de remontées mécaniques pour raisons sanitaires, l'activité de l'association a pleinement pu reprendre en 2022.

En réponse au développement constant de nos activités, notre équipe s'est renforcée avec l'arrivée d'un nouveau pilote de tandem ski (Lionel) ainsi que de deux pilotes de cimgo (Clément et Corentin).

Un défi de taille a été le remplacement de notre Coordinatrice Méline, partie en congé maternité, par Aurélie qui a su la seconder d'une main de maître !

Cette année, nous avons réalisé de nouveaux projets dont notamment une exposition d'Art à Rougemont, pour la recherche de fonds ainsi que le changement de nos uniformes. Toutes ces réalisations n'ont pu se faire sans la mobilisation de chacun de nous, et je sais combien elle fut intense !

Pour tout cela, je veux vous remercier, cher comité, secrétaire générale et coordinatrices, et souligner que votre travail a été la clé de notre réussite. Je souhaite vous dire combien je suis fière d'être à la présidence de Capdenho. En de nombreuses circonstances, j'ai pu mesurer le bonheur que notre association génère et je sais que tout le mérite revient à chacun de vous et de nos pilotes.

Je tiens également à remercier l'ensemble des acteurs de l'association, partenaires et bénévoles, qui ont participé à l'élaboration de nouvelles actions et à continuer les travaux engagés ces dernières années. Ces efforts constants ont permis de répondre aux besoins de personnes en situation de handicap, de leur famille, et des professionnels engagés dans une démarche inclusive. Tous ces éléments réunis contribuent une nouvelle fois à la force de notre association.

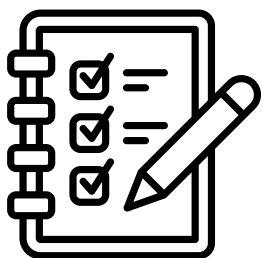
Caroline Rosat

MISSIONS & ENGAGEMENTS

La **mission** de l'association est de faciliter l'accès aux loisirs et au sport pour tous dans la région Pays-d'Enhaut. Capdenho se veut **locale**, elle se concentre sur la région de l'ancien Comté de Gruyère. Elle étend ses activités du Pays-d'Enhaut au proche Saanenland.

Notre engagement répond aux valeurs souhaitées par la CDPH* ratifiée par la Suisse en 2014. L'objectif est de réduire les obstacles et promouvoir **l'inclusion** et **l'égalité** au sein de la société civile.

En Suisse, on compte **1.7mio** de personnes en situation de handicap dont 29% sont « fortement handicapées ». Ces **490'000 personnes** représentent les bénéficiaires de nos activités.



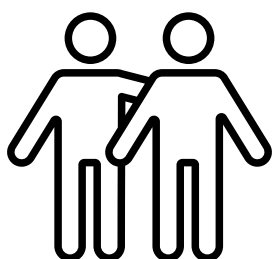
Organiser

des activités de
loisirs sportifs



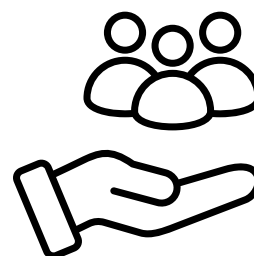
Aménager

l'accès aux remontées
mécaniques



Rassurer

les familles et les
personnes bénéficiaires



Travailler

en bonne intelligence
avec l'ensemble des
entreprises locales



Engager

notre équipe de pilotes
"les Banana's Angels"



Aider

la communauté

ACTIVITÉS

NOTRE RÉGION

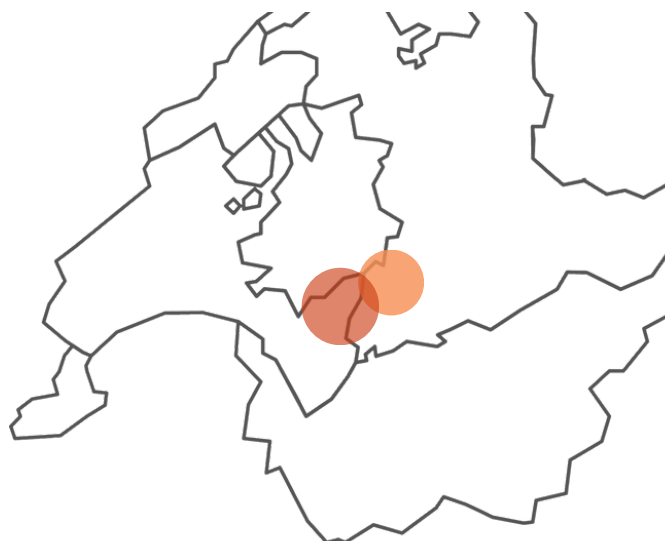
Dès 2006, Capdenho participe à la mise en place d'activités adaptées au Pays-d'Enhaut. Capdenho se propose d'emmener les bénéficiaires sur deux montagnes.

En été pour le cimgo, la Videmanette a acquis la réputation de Dolomites avec son paysage alpin éblouissant. Les remontées mécaniques permettent de rejoindre le sommet à 2000m d'altitude. La descente, en douceur, est longue de 8km. Elle offre un paysage varié, entre alpes au sommet, troupeaux et forêts. C'est une bouffée de fraîcheur pour les participants !

En hiver, l'Association organise le ski adapté du côté de Schönried. Au départ du Horneggli, les télésièges et le personnel des remontées mécaniques font preuve d'une formidable adaptabilité pour aider les pilotes à transporter les bénéficiaires dans les fauteuils-ski.

Capdenho a créé spécialement des chariots de transferts pour accéder aux cabines, ouvrant ainsi l'accès au domaine depuis la rénovation des cabines au départ de Saanenmöser.

Le domaine skiable est accessible du Horneggli jusqu'au Saanersloch et Sankt Stephan.



Pour l'été 2022 nous avons planifié **32 sorties** et 29 ont été réalisées. C'est un résultat très satisfaisant au vu de la coopération avec Charmey qui ne s'est pas passée comme prévu. Heureusement le soleil au beau fixe et la super collaboration de la Videmanette nous ont permis de pouvoir répondre à toutes les demandes reçues.

Nous souhaitons aussi ajouter que nous avons eu la chance de collaborer avec le **Parc naturel régional Gruyère - Pays-d'Enhaut** pour 2 journées. Une réunissant Loisirs Pour Tous et Différence Solidaire pour une rencontre inter-associations ouverte à tous qui a eu lieu à la Videmanette. Et une organisée avec un accompagnateur en montagne pour la découverte de la nature et du cimgo. Contrairement à 2021, elle n'a pas trouvé son public et a dû être annulée.

Voici la saison estivale en quelques chiffres :

- 23** sorties Capdenho
- 5** sorties parrainage
- 1** sortie Etoile Filante
- 29 sorties totales de cimgo**



SKI ADAPTÉ

Le bilan de l'hiver 2022 est très réjouissant au vu de l'incertitude qui continuait à régner pendant cette période spéciale. Le travail de planification a donc été encore plus ambitieux et nous avons eu le plaisir de pouvoir planifier **187 journées** dont 148 ont été effectuées grâce au bel enneigement dont nous avons bénéficié tout au long de l'hiver.

Suite au changement de propriétaire du Bärgsünne et après de nombreuses recherches d'un nouveau restaurant pour nous accueillir avant la reprise de la saison, nous avons eu la chance de rencontrer Gianna et Corrado du **restaurant Da Corrado** à Schönried. Ils se sont montrés très sensibles et flexibles face à notre cause. Il a fallu toutefois s'ajuster car l'établissement n'est pas situé aux pieds des pistes et cela a demandé plus de logistique de déplacements. Il a le grand avantage d'être totalement adapté aux institutions en terme d'espace et d'accessibilité. Et même s'ils avaient convenu d'un jour de fermeture hebdomadaire pour soulager leur équipe, nos pilotes ont su s'adapter et improviser tout en restant fidèles aux exigences de nos bénéficiaires.

Voici la saison d'hiver en quelques chiffres:

95 sorties Just for Smiles

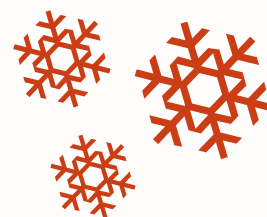
16 sorties Capdenho

14 sorties Etoile Filante

7 sorties famille (pilote = parent)

16 sorties pour 2 écoliers des écoles du Pays-d'Enhaut

148 sorties totales de ski adapté





PARTAGE D'EXPÉRIENCE

Thierry et Kévin

Bénéficiaires des sorties de tandemski avec Capdenho et habitants de la région.

Qu'est-ce qui vous a fait choisir de faire du tandemski avec Capdenho ?

Capdenho est une association que nous suivons depuis sa création, avec mon épouse. Nous avons testé au tout début sur le site de la Braye le fauteuil ski alors que notre fils Kévin était encore très jeune, cela lui a plu très rapidement. Malheureusement nous avons dû arrêter de longues années suite aux problèmes pulmonaires de Kévin. Actuellement j'ai contourné le problème avec un casque de moto, et nous avons réussi à reprendre du plaisir sur le tandemski. En plus Capdenho est basée à Château-d'Oex. L'emplacement du domaine pour le tandemski est à 10 km de chez nous. A chacune de nos sorties avec Capdenho nous avons eu des pilotes extraordinaires et très attentifs au bien-être de Kévin et au nôtre en tant que parent. C'est vraiment des journées magnifiques que nous avons passées avec eux. Le professionnalisme de toutes les personnes qui œuvrent est très impressionnant et nous les remercions pour cela.

Quelles sont vos conseils pour profiter au mieux de la journée ?

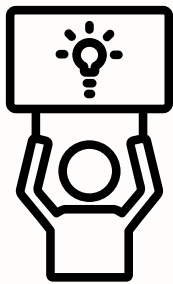
Laissez-vous promener par les pilotes qui connaissent très bien le domaine skiable et vous passez la plus belle des journées.

Qu'est-ce qui vous touche dans le travail de Capdenho ?

Le professionnalisme de toutes les personnes qui œuvrent dans cette association.

MÉDIATEUR DE L'ACCESSIBILITÉ

Capdenho cherche à promouvoir l'inclusion et l'égalité. Elle est devenue depuis 2006 un partenaire privilégié des acteurs touristiques et de l'accueil au Pays-d'Enhaut. Elle met en lien les familles, bénéficiaires. Elle conseille les prestataires. Elle cherche des solutions d'accessibilité.



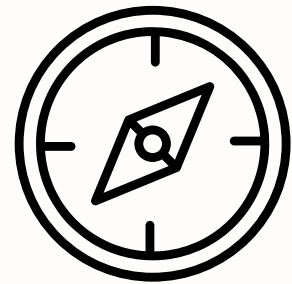
Innover

pour trouver à dépasser les obstacles



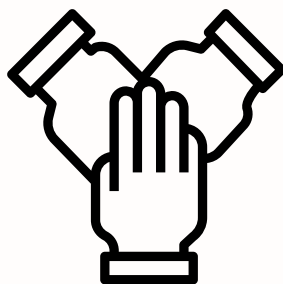
Encourager

les familles et les visiteurs désireux de découvrir la région



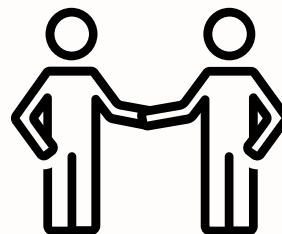
Orienter

les partenaires vers des Institutions ou associations que nous connaissons



Allier

les compétences et les ressources



Créer

la rencontre

PROJETS ET ÉVÈNEMENTS

En dehors des nombreuses sorties sportives qu'elle organise, Capdenho a mené plusieurs projets et évènements durant l'année 2022.

- Finaliser le "covering" de **la 2ème remorque**. 13 entreprises ont sponsorisé un encart sur la remorque que nous amenons sur nos lieux d'activités.
- 2ème édition en 2022 Journée **Nature et Sensation à la Videmanette**. Rôle de Capdenho : mise à disposition d'engins et de pilotes pour les participants à mobilité réduite.*
- 3ème édition en 2022 **Journée inter-associations**. Rôle de Capdenho : co-organisateur avec Différences Solidaires et Loisirs pour Tous.*
- 3ème édition du **Passeport vacances** avec les enfants du Pays-d'Enhaut. Organisée depuis 2019, on aurait pu compter la 5ème participation en 2023 si l'édition 2020 n'avait pas été annulée en raison du covid.
- Stand de promotion au **Marché Villageois de Rougemont** et 1ère **Fête villageoise à Château-d'Oex**.
- Participer à **l'Oktoberfest Lunch** organisée par les Lions Club la Gruyère et Moléson
- Aider **l'association Edelweiss Paradise**. Rôle de Capdenho : membre du Comité pour le domaine de l'accessibilité. Aide pour le souper de soutien.

*Organisées grâce et avec le Parc naturel régional Gruyère - Pays-d'Enhaut.

- Choisir le concepteur du **nouveau site internet**.
 - Préparer une nouvelle **ligne de vêtements** professionnels pour les pilotes
 - Aider le **projet de saut pendulaire**, avec guide concept à l'Étivaz. Rendre accessible la plateforme de saut pour les personnes à mobilité réduite. Rôle de Capdenho : conseil et soutien dans la réalisation puis médiateur de la promotion.
- **1ère Exposition d'art**, septembre 2022 avec l'amical soutien de l'artiste britannique John Doubleday et l'Hôtel de Rougemont. La vente des œuvres était au profit de la recherche de fonds de l'Association. Un vernissage et une exposition de deux semaines ont été mis sur pied. Le rez de chaussée de l'Hôtel de Rougemont et le grand lobby offrait la possibilité de suspendre 18 toiles et 6 pièces en bronze sculptées par l'artiste. Ce dernier avait acquis une renommée internationale avec le « Charlie Chaplin » sur les quais de Vevey. Le vernissage a permis la vente de plusieurs œuvres. Le projet se poursuit car des commandes spéciales à l'artiste sont en cours pour 2023 au bénéfice de Capdenho.



Capdenho est une association à **but non lucratif** reconnue d'utilité publique. Ses membres **adhèrent** à la mission et à ses valeurs humanistes. Ils sont actifs ou membres cotisants par choix.

Capdenho compte **169 membres** dont **20 nouveaux** membres pour l'année 2022. L'augmentation des membres répond à la nouvelle stratégie adoptée par le Comité.

Depuis l'été 2022, **une nouveauté** a été introduite lors de l'organisation d'une journée d'activités: les frais de validation. Cette nouvelle disposition répond à divers enjeux en lien avec les bénéficiaires des activités. En effet, Capdenho s'avère être une Association très généreuse, offrant le surcoût lié au handicap et demandant une participation unique pour les frais des remontées mécaniques. Depuis quelques années, on relevait une difficulté dans le nombre des annulations dites « de dernière minute ».

Ces points, cumulés à des **objectifs de fidélisation**, ont abouti à l'adoption de frais de validation. Ceux-ci sont moindres pour les membres de l'association.

L'effet attendu est double: **responsabiliser** les participants en leur faisant engager un montant pour la validation des journées et les **intégrer** dans le fonctionnement de l'Association.



RECHERCHE DE FONDS ET REMERCIEMENTS

Notre mission se poursuit grâce à **votre solidarité**. C'est avec un profond dévouement que Capdenho poursuit ses efforts et son développement pour **créer du lien** et **emmener des familles** et des Institutions au contact de sensations hors du commun.

Notre association a fait un « **bond** » en 2018, en cherchant des fonds pour son propre fonctionnement et pour **engager sa propre équipe** de pilotes chevronnés au grand cœur. Depuis lors, ils sont devenus « les Banana's Angels », des anges qui donnent le sourire !

De **fidèles liens** unissent l'œuvre de Capdenho à ses membres, Fondations et Associations amies. Nous le relevons, nos membres augmentent, ils sont majoritairement locaux et tendent à venir d'ailleurs grâce à l'adhésion de nouveaux participants aux activités. Un bel élan et d'autant plus d'encouragements pour nous aider à continuer à rechercher des fonds.

UN GRAND MERCI À VOUS !

- La population régionale, nos membres, nos amis
- Les entreprises "partenaires"
 - Berdoz Electricité
 - Bergbahnen Destination Gstaad
 - Frautschi Holzbau
 - Hôtel de Rougemont
 - Hôtel de Ville Château-d'Oex
 - Maison d'Hôte Ermitage
 - Napaxumo
 - P.-A. Müller peinture Sàrl
 - Planète Sport
 - Origine Sports
 - Wasserngrat 2000 AG
 - Restaurant Da Corrado
- Les Clubs services
 - Lions Club la Gruyère – Moléson
- Les Associations et Fondations
 - Alpin Wave
 - Association enfance et maladie orpheline
 - Association Insieme Vaud
 - Association It must be now
 - Fondation Cura Children
 - Fondation Etoile Filante
 - Fondation Just For Smiles
 - Parc naturel régional Gruyère – Pays-d'Enhaut
 - Pays-d'Enhaut Région, Economie et Tourisme
- Service de l'Enseignement spécialisé
 - Ecole du Pays-d'Enhaut
 - Cercle Scolaire Bulle-Morlon



DEPENSES		
Gestion et administration		3 888,00
	Frais de comité et AG	1 500,00
	Frais bancaires / postaux	500,00
	Taxes et plaques remorque	500,00
	RC	210,00
	ECA container	200,00
	ECA remorque	228,00
	Frais divers	500,00
	Cotisations à J4S	250,00
Frais de personnel		140 244,05
	Secrétariat général, base 20%	15 000,00
	Coordinateur, base 220 activités	4 400,00
	Pilotes de ski adapté, base 291 sorties (222+40+13+16)	87 300,00
	Pilotes de cimgo, base 40 sorties	12 000,00
	Assurance accident (part patronale 9,4%)	11 157,80
	Charges sociales (part patronale 8,75%)	10 386,25
Matériel et frais liés aux activités adaptées		51 100,00
	Frais d'abonnements de ski	15 600,00
	Frais d'électricité pour la remorque	500,00
	Frais liés à l'activité cimgo	2 400,00
	Aménagement du container en local de réparation	3 000,00
	Achat harnais gotoski	1 600,00
	Achat de veste de ski professionnel	16 000,00
	Achat d'équipements adaptés / charriot de transport	1 000,00
	Achat et entretien matériel hiver / été	9 500,00
	Autre petit matériel	1 500,00
Formation		1 500,00
	Participation aux frais de formation	1 500,00
Communication		10 750,00
	Site internet	8 000,00
	Frais de publicité (sur remorque) et d'annonces	500,00
	Flyer	250,00
	Frais d'impression : matériel promotionnel et annonces	2 000,00
Total des dépenses		207 482,05

COMPTES 2022

2022 se solde par une perte de 10'717.66 Frs. Ce qui balance le bénéfice de 2021 qui s'élevait à 29'229.53.

Compte pertes et profits 2022

CHARGES		PRODUITS	
Matériel, frais d'abonnements	11'980.37	Cotisations	3'900.00
Entretien, réparations	3'483.05	Loterie Romande et autre	3'159.00
Assurances	837.50	Dons institutions	102'640.00
Charge de formation	1'553.80	Dons privés	39'810.09
Autres charges	4'699.20	Produits divers	5'858.50
Frais de promotion	26'798.54	Sponsoring	4'000.00
Salaires	101'370.65	Location de matériel	50.00
Charges sociales	15'749.59		
Prestations de tiers	3'487.00		
Amortissement remorque	1'305.00		
		Perte	10'717.66
TOTAL CHARGES	171'264.70	TOTAL PRODUITS	160'547.04

Bilan 2022

ACTIF		PASSIF	
Trésorerie	83'234.97	Créanciers	4'365.20
Créance à court terme	1'228.18	Capital	66'315.08
Stock, container	3'047.00	Bénéfice / perte reporté	29'229.53
Charges payées d'avance	1'682.00	Bénéfice / perte de l'exercice	- 10'717.66
TOTAL ACTIF	89'192.15	TOTAL PASSIF	89'192.15

Avec ambition et créativité, notre association va **continuer son travail d'inclusion**. L'enjeu est extraordinaire : offrir des moments de joie. Ils sont nombreux.

Capdenho cherchera à **développer ses activités** pour qu'un plus grand nombre de bénéficiaires puissent faire le choix de la montagne et des loisirs dans notre belle région. Dans la limite de nos ressources, nous chercherons à **rendre visible ce travail**. Une communication dynamique et une notoriété grandissante nous permettront d'aller de l'avant avec sérénité.

- Soutenir la **reconnaissance du tandemflex** comme 2ème engin pour les brevets de moniteurs chez ski Swiss Snowsport
- **Engager le personnel** de coordination sur une **base annuelle**; coordinateur et adjoint à la coordination
- Trouver des options pour **allonger la saison d'été**, avant et après l'ouverture des remontées de la Videmanette
- Faciliter le **passage au numérique** dans les protocoles nécessaires à la collaboration avec la Fondation Just4smiles
- Organiser une **2ème exposition artistique** avec l'Hôtel de Rougemont
- Finaliser la **restitution du projet** « Exposition d'Art, John Doubleday »
- Organiser un **souper de soutien** le 25.11.23
- Acheter et inaugurer la **nouvelle ligne de vêtements** professionnels

QUI SOMMES-NOUS?

LE COMITÉ

Le comité est composé de 6 membres bénévoles et de 4 invités permanents avec une voie consultative.



LES PILOTES

Bartrina **Eduard**, Baur **Vincent**, Bigey **Alain**, Birbaum **Steve**, Bonnet **Clément**, Bousquet **Jonathan**, Dupont **Quentin**, Equey **Yves**, Fragnière **Pierre**, Gorgé **Benoît**, Gorgé **Pierre-Alain**, Henchoz **Corentin**, Landraud **Aymeric**, Locatelli **Yann**, Masson **Lionel**, Périsset **Mirella**, Pernet **René**, Pürro **Jessica**, Redard **Jean-François**, Remy **Christophe**, Schmitt **Gilbert**, Simon **Caroline**, Théraulaz **Philippe**, Tribot **Cécile**, Tschanz **Laurent**, Verne **Nicolas**, Vuille **Pierre**, Wagner **Marie-Luise**, Widlöcher **Benoît**.





CONTACTEZ NOTRE ASSOCIATION

Association Capdenho, p.a. Pays-d'Enhaut Région
Place du Village 6, 1660 Château-d'Oex



capdenho.ch



info@capdenho.ch

SOUTENEZ NOS ACTIVITÉS

Vous pouvez faire un don sur notre site internet
ou par un versement :

Banque Raiffeisen Alpes Chablais Vaudois
CH27 8080 8005 5282 1159 0

RESTEZ EN CONTACT AVEC NOTRE ÉQUIPE



[@capdenho](https://www.facebook.com/capdenho)



[@capdenho](https://www.instagram.com/capdenho)



[#capdenho](https://www.instagram.com/capdenho)