



Association
Capdenho

**RAPPORT
D'ACTIVITÉS
2023**

« **Offrir** de la **joie** à des personnes en situation de handicap est un **bel acte** d'humanisme. »

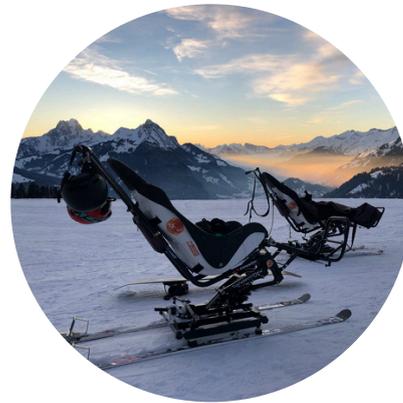


TABLE DES MATIÈRES

	Page
Mot de la Présidente	3
Mission et engagements	5
Qui sommes-nous ?	7
Activités	11
Membres	19
Recherche de fonds et remerciements	20
Comptes 2023	23
Budget 2024	24
Projets 2024	26

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Caroline Rosat

Chers membres et partenaires,

C'est avec une immense **fierté** et un profond **sentiment d'accomplissement** que je vous adresse ce mot en présentant le rapport d'activités de notre association pour l'année écoulée.

Tout d'abord, je tiens à exprimer **ma gratitude** envers chaque personne impliquée dans nos activités, qu'il s'agisse de nos pilotes, de nos coordinatrices, de notre secrétaire générale, de notre comité bénévole ainsi que de nos partenaires. Votre **dévouement** et votre **passion** sont les clés de notre succès.

Au cours de l'année dernière, nous avons continué à œuvrer pour **promouvoir l'inclusivité** et **l'accès** aux sports adaptés au Pays-d'Enhaut. Plusieurs actions ont été menées dont notamment, la deuxième édition du **souper de soutien** qui a rencontré un grand succès malgré un nombre de participants légèrement inférieur à la première édition.

Bien que nous ayons pu réaliser de **nombreuses sorties** en cimgo et en ski, il a fallu à nouveau jongler avec l'ouverture des remontées mécaniques sur une période assez restreinte en été et le manque de neige en hiver. Mais ces contraintes **n'ont pas démotivé** notre équipe pour autant ! C'est toujours avec le même **dynamisme** et la même **passion** que nous offrons le plus d'activités possibles aux personnes en situation de handicap.

En conclusion, je tiens à remercier une fois de plus tous ceux qui ont contribué à faire de notre association une **réussite** retentissante. Votre dévouement et votre soutien **sont essentiels** à notre mission, et je suis convaincue que, ensemble, nous continuerons à apporter de la **joie** et des **sourires** grâce à nos activités adaptées !

Bien à vous,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'P. S. A.', written in a cursive style with a horizontal line underneath.

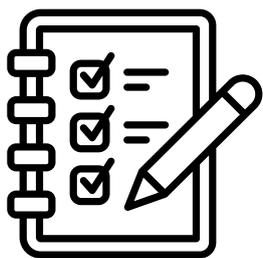
MISSION & ENGAGEMENTS

La **mission** de l'Association est de **faciliter l'accès** aux loisirs et aux sports pour tous dans la région Pays-d'Enhaut. Capdenho se veut **locale**, elle se concentre sur la région de l'Ancien Comté de Gruyère. Elle étend ses activités du Pays-d'Enhaut au proche Saanenland. Ce choix régional implique une **bonne collaboration** avec les Associations et Fondations actives en Romandie pour la formation des pilotes et leur engagement.

Notre engagement répond aux valeurs souhaitées par la CDPH* ratifiée par la Suisse en 2014. L'objectif est de réduire les obstacles et promouvoir **l'inclusion** et **l'égalité** au sein de la société civile.

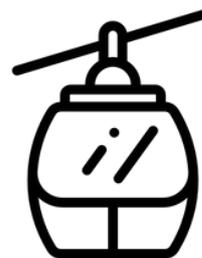
En Suisse, on compte **1.8mio** de personnes en situation de handicap dont 29% sont « fortement handicapées ». Ces **522'000 personnes** représentent les bénéficiaires de nos activités. Elles doivent pouvoir participer sur un **ped d'égalité** avec les autres à la vie publique, économique et sociale estime le conseil fédéral.

L'engagement de Capdenho **prend tout son sens** : proposer aux personnes les plus dépendantes, des activités en montagne, avec leurs proches et en toute sécurité.



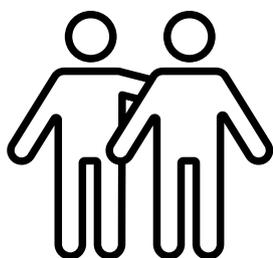
Organiser

des activités de
loisirs sportifs



Aménager

l'accès aux remontées
mécaniques



Rassurer

les familles et les
personnes bénéficiaires



Travailler

en bonne intelligence
avec l'ensemble des
entreprises locales



Engager

notre équipe de pilotes
"les Banana's Angels"



Aider

la communauté

QUI SOMMES-NOUS?

LE COMITÉ

Le comité est composé de 6 membres bénévoles et de 4 invités permanents, salariés de l'Association qui ont une voie consultative lors des séances.



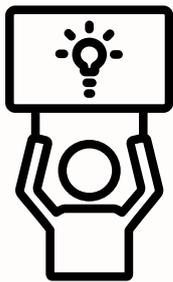
LES PILOTES

Bartrina **Eduard**, Birbaum **Steve**, Bousquet **Jonathan**, Ducommun **Laetitia**, Dupont **Quentin**, Equey **Yves**, Gorgé **Benoît**, Gorgé **Pierre-Alain**, Guyonneau **Vincent**, Henchoz **Corentin**, Landraud **Aymeric**, Mancini **Loïc**, Masson **Lionel**, Périsset **Mirella**, Pernet **René**, Pürro **Jessica**, Remy **Christophe**, Rouiller **Benjamin**, Schmitt **Gilbert**, Simon **Caroline**, Tribot **Cécile**, Tschanz **Laurent**, Wagner **Marie-Luise**, Widlöcher **Benoît**.



MÉDIATEUR DE L'ACCESSIBILITÉ

Capdenho cherche à promouvoir l'inclusion et l'égalité. Elle est devenue depuis 2006 un partenaire privilégié des acteurs touristiques et de l'accueil au Pays-d'Enhaut. Elle met en lien les familles bénéficiaires. Elle conseille les prestataires. Elle cherche des solutions d'accessibilité.



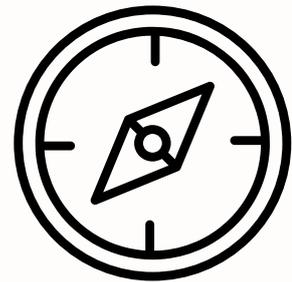
Innover

pour trouver à dépasser les obstacles



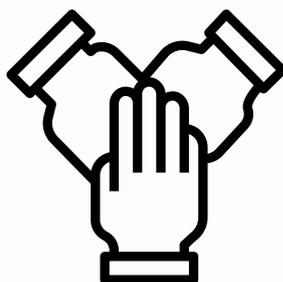
Encourager

les familles et les visiteurs désireux de découvrir la région



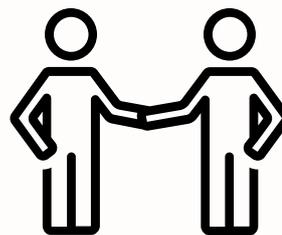
Orienter

les partenaires vers des Institutions ou associations que nous connaissons



Allier

les compétences et les ressources



Créer

la rencontre



Dès 2006, Capdenho participe à la mise en place d'activités adaptées au Pays-d'Enhaut. Capdenho se propose d'emmener les bénéficiaires sur **deux montagnes**.

En **été** pour le cimgo, la **Videmanette** a acquis la réputation de Dolomites avec son paysage alpin éblouissant. Les remontées mécaniques permettent de rejoindre le sommet à **2'000m** d'altitude. La descente, en douceur, est longue de 8km. Elle offre un **paysage varié**, entre alpes au sommet, troupeaux et forêts. C'est une bouffée de fraîcheur pour les participants !

En **hiver**, l'Association organise le ski adapté du côté de Schönried. Au départ du **Horneggli**, les télésièges et le personnel des remontées mécaniques font preuve d'une **formidable adaptabilité** pour aider les pilotes à transporter les bénéficiaires dans les fauteuils-skis.

Capdenho a créé spécialement des chariots de transferts pour accéder aux cabines, ouvrant ainsi l'accès au domaine depuis la rénovation des cabines au départ de **Saanenmöser**.

Le **domaine skiable** est accessible du Horneggli jusqu'au Saanersloch et Sankt Stephan.





Du 1er juillet au 27 août 2023, les cimgos ainsi que les mountains karts ont à nouveau dévalé **la descente de la Videmanette**. Ce n'est pas loin de **20 sorties** qui ont été organisées. Pour Capdenho cela reste une petite saison d'été car nous n'avons été actifs que sur le domaine de Rougemont.

Les bénéficiaires de cet été sont **des habitués** qu'on a toujours **plaisir à (re)voir**.

La météo durant cette période nous a un peu joué des tours en passant **de la canicule à la neige**. Certaines sorties ont dû être annulées à cause du vent. Sur 16 sorties effectuées, il y a eu **4 annulations** au total.

Le 23 juillet, une **journée inter-association** avec Différences solidaires et Loisirs pour tous, en collaboration avec le Parc naturel régional Gruyère - Pays-d'Enhaut, a été organisée. Cette offre du Parc permettait **à toutes personnes** de venir découvrir le cimgo. La météo fut excellente et les plus téméraires furent ravis.

Pour la saison d'été 2024 nous aimerions **former des pilotes cimgo** au sein de l'équipe d'hiver.



SKI ADAPTÉ

Pilotes engagés



- 14** pilotes fixes
- 2** réservistes
- 1** indépendant
- 1** pilote dual

Nombre de sorties

- 326** au total (*281 effectuées*)
- 12** demi-journées
- 33** annulations



Grâce à notre **super team** rebaptisée les « Banana's Angels » (les Anges de la banane) car ils donnent le sourire, nous avons **pu honorer** toutes les journées planifiées pour cette saison. Capdenho engage des pilotes à la saison ainsi que des auxiliaires **en cas de besoin**. Seules deux journées ont nécessité un de nos réservistes.

Tous les 2 ans, une **formation de recyclage** est obligatoire. Nous engageons des pilotes de tous les horizons, ce qui rajoute une force à Capdenho et qui nous permet d'**élargir notre cercle**. Lors de la planification des journées, cela demande aussi de la **rigueur** afin de grouper les jours de travail des pilotes.

Quelle **magnifique saison** de ski malgré le manque de neige. Elle s'est déroulée du 3 janvier au 31 mars 2023. Nous avons dû faire face à des conditions assez **exceptionnelles** qui ont restreint nos pilotes à glisser sur des bandes de neige bien délimitées. Et malgré cela **aucun accident** n'est à déplorer. Même si les journées ont lieu par tous les temps. Une sortie est annulée par Capdenho **uniquement** si les remontées mécaniques sont fermées ou si les bénéficiaires le décident.

Une **journée découverte** était aussi au programme de la saison. Elle nous permet de faire découvrir le **tandem ski** à un plus large public, mais nous avons dû l'annuler à cause d'une **météo** très **défavorable**. Ce n'est que partie remise !

En **2022**, nous avons fait un grand pas vers le numérique en mettant en place un **système digitalisé** pour la planification des journées. En 2023, nous avons continué à améliorer nos techniques dans ce sens. Et nos **pilotes aguerris** l'ont aussi abordé avec plus d'aisance après une saison de pratique. Les **frais de validation** ont été reformulés avec un tarif préférentiel pour les membres de l'association afin d'inciter le plus de personnes possibles à venir nous **soutenir** dans cette belle cause. C'est aussi un engagement financier de la part des bénéficiaires afin d'avoir une **sécurité** en cas d'annulation car d'année en année c'est une situation de plus en plus récurrente, notamment dû au manque d'enneigement ou à une météo capricieuse.

Comme chaque année, nous organisons une **journée de clôture** de saison pour nos pilotes. Cette année nous avons concocté des **joutes** liées au monde du handicap que nous avons organisées dans la salle d'événements de l'Hôtel Roc & Neige. Ces activités, tant sportives que cérébrales, ont fait s'affronter deux équipes dans des **défis** tels qu'une course d'obstacles en **chaise roulante**, des dégustations **à l'aveugle** et "le fameux "jeu du téléphone" (où les concurrents ornés de **pamirs** doivent lire sur les lèvres une expression connue que leur camarade tente de leur faire deviner en articulant). La soirée s'est ensuite ponctuée d'un apéritif toujours au Roc & Neige et d'un souper au Chalet, dans une ambiance **authentique, amicale** et très **décontractée**.



NOS BÉNÉFICIAIRES



Justforsmiles

Je suis en Institution et je viens skier avec 1 ami et un éducateur. L'engin que j'utilise c'est un **tandemflex** car je n'ai pas pu apprendre à skier debout.

Capdenho

J'ai plaisir à skier avec un ami ou ma famille. Je viens pour la journée et j'apprécie que **Capdenho finance** la part liée au handicap car il n'y a pas de subvention liée à la pratique d'un sport.



Étoile Filante

J'ai moins de 17 ans et je viens avec ma famille. Mes parents n'ont pas besoin de savoir piloter car Capdenho s'occupe de me trouver un pilote. L'engin que j'utilise si je peux me tenir debout c'est un **gotoski** !

AEMO

J'ai trouvé une association qui **m'aide à financer** mes journées car j'ai une maladie orpheline. Grâce à eux, je peux venir skier plusieurs fois pendant la saison et Capdenho gère mon pilote plus le matériel.



École du Pays-d'Enhaut

Je suis scolarisé au Pays-d'Enhaut et je peux aller skier avec ma classe grâce à Capdenho. J'utilise un **tandemflex** ou un **dualski** si je suis en forme !

MISE EN LUMIÈRE

En 2023, Capdenho s'est fait le **médiateur** d'un projet de **saut pendulaire adapté** dans les gorges du Pissot, au Pays-d'Enhaut.

Capdenho a été impliquée sous l'impulsion de "**Guide concept**", guides de montagne, rafting et canyoning basés à l'Étivaz.

La compagnie exploitait un saut pendulaire et a eu l'envie extraordinaire de le **rendre accessible** aux personnes à mobilité réduite.

Capdenho a participé à **l'inauguration** du premier saut adapté et a permis qu'il figure au générique d'une **vidéo sur les sports** "extrêmes" adaptés.

Nous nous réjouissons de pouvoir **mettre en lumière** cette activité **unique** en Suisse !



PROJETS ET ÉVÈNEMENTS

En dehors des activités sportives organisées, Capdenho et son Comité bénévole ont été actifs pour les projets suivants :

- Faciliter **la mise en place** de journée de ski pour le travail de bachelor en psychomotricité de Laetitia Ducommun.
- 1er test avec la Fondation JustFosmiles pour **une gestion numérique**.
- 3ème édition de la **journée d'ouverture de saison** (*annulée à la dernière minute pour cause d'intempérie*).
- **Restituer le projet** « Exposition d'art, John Doubleday ». Une statue en bronze, sur commande, a été vendue sur commande au bénéfice de Capdenho.
- 4ème édition de la **journée inter-associations** en Cimgo à la Videmanette. Rôle de Capdenho : **co-organisateur** avec l'Association Différences Solidaires et la Fondation Loisirs pour tous.*
- Stand promotionnel au **Marché Villageois de Rougemont**.
- 4ème édition du **Handi-Goûter** pour le Passeport Vacances avec les enfants du Pays-d'Enhaut.
- **Gérer le stockage du matériel** dans un lieu unique accessible en tout temps ; location d'un box aux Moulins.

- 2ème **Souper de soutien** à la Grande Salle de Château-d'Œx. Capdenho, et une magnifique équipe de bénévoles, ont organisé le 2ème souper de soutien (*après l'annulation malheureuse de mars 2020*), **104 convives** nous ont fait l'amitié de braver l'hiver polaire du week-end. Un jeu concours a eu la faveur du public avec un joli pavillon de 5 gros lots. Les bénéficiaires de la soirée permettront de soutenir 10 familles.



MEMBRES

Capdenho est une association à **but non lucratif** reconnue d'utilité publique. Ses membres **adhèrent** à la mission et à ses valeurs humanistes. Ils sont membres actifs ou membres cotisants par choix.

Capdenho compte **194 membres**, dont **29 nouveaux** pour l'année 2023. Depuis 2022, les membres bénéficiaires peuvent profiter de frais de validation à **tarif préférentiel**. L'entier de la journée étant toujours financée par la recherche de fonds de Capdenho.



RECHERCHE DE FONDS ET REMERCIEMENTS

La mission de Capdenho se poursuit **grâce à votre solidarité**. C'est avec un profond dévouement que nous continuons de chercher à rendre nos belles **montagnes accessibles** !

En Suisse, les loisirs **coûtent cher** et l'argent ne tombe pas du ciel. C'est une réalité encore plus éprouvante pour les familles avec un enfant en situation de handicap. Les aides ne sont pas là pour les « loisirs », mais pour le **maintien de la santé**.

Notre Credo est que « le grand air, les sorties en famille, les activités sont **ESSENTIELLES** à la bonne santé 😊 ».

Nous partageons cette conviction avec nos membres fidèles, nos amis des Fondations Etoile Filante et JustforSmiles. **Tous soutiennent** et **reconnaissent** ce travail.

Merci de nous aider à créer du lien, à tisser une autre forme de sociabilisation, hors du cocon familial ou des Institutions.

UN GRAND MERCI À VOUS !



**BOUCHERIE
ARTISANALE**
DE L'ETIVAZ SA
Patrice Moirier
079 616 74 41



**FONDATION
JUST for SMILES**
dépassons le handicap, partageons l'émotion



Forêt-d'Enhaut
www.forêt-denhaut.ch
Christophe Remy



**Hôtel
de Ville**
CHÂTEAU-D'OEX



**Boucherie
André
Reichenbach Rougemont**
Tél. 026 925 86 22 / rougemont@buuremetzg.ch

CAFE DES BOSSONS
«le café où il fait bon être»

Grand Rue 70 - CH-1660 Château-d'Oex
Tél. +41 (0)26 924 74 77 - info@hdvoeux.ch
www.hdvoeux.ch

LE VIEUX CHALET
Authentically
SWISS



Jacky Voyages
1660 Château-d'Oex
jacky-voyages@bluewin.ch



**KIWANIS CLUB
PAYS-D'ENHAUT**

Le Potag'Oex
Microferme bio de montagne
www.lepotagoex.ch



PAYS-D'ENHAUT
CHÂTEAU-D'OEX | ROUGEMONT | ROSSINIÈRE



www.pink-design.ch

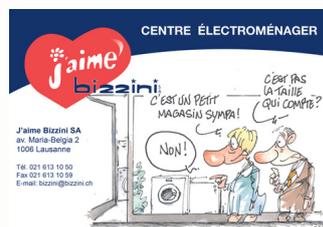
Le Chalet
Restaurant et Fromagerie de démonstration
à Château-d'Oex



**DOMAINE
MARCELIN**

**FRAUTSCHI
HOLZBAU AG**
3778 SCHÖNRIED

Buvette
le T-Bar





Lions Club Moléson



insieme
Vaud



PARALLELE
ATELIER DE COMMUNICATION



Etablissement primaire et secondaire
du Pays-d'Enhaut



Ristorante Pizzeria
da Corrado

ainsi qu'à la population régionale, nos membres et nos amis !



COMPTES 2023

2023 se solde par un bénéfice de Fr. 26'049.00 grâce au bénéfice du souper de soutien, aux généreux donateurs et à une rentrée extraordinaire.

Compte de résultat 2023

CHARGES		PRODUITS	
Matériel, frais d'abonnement	22 631,85	Cotisations	5 010,00
Entretien, réparation	4 970,25	Dons / parrainages	
Assurances	1 435,85	Loterie Romande	11 000,00
Charges de formation	3 635,35	Participations journées ski et cimgo	6 487,96
Autres charges	11 628,07	Produits de prestation et mandats	121 490,00
Frais de promotion	12 593,14	Dons privés	41 073,10
Charges salariales	101 644,50	Dons / Subventions diverses	7 927,80
Charges sociales	13 057,38	Sponsoring (repas de soutien)	10 172,30
Prestations de tiers	4 700,15	Location de matériel	100,00
Charges de véhicules	915,00		
Bénéfice	26 049,62		
TOTAL CHARGES	203 261,16	TOTAL PRODUITS	203 261,16

Bilan 2023

ACTIF		PASSIF	
Trésorerie	109 876,19	Créanciers	5 422,95
Débiteurs	1 205,09	Capital	84 826,95
Stocks et matériel	2 132,00	Différence (bénéfice)	26 049,62
Charges payées d'avance	3 086,24		
TOTAL ACTIF	116 299,52	TOTAL PASSIF	116 299,52

BUDGET 2024

DEPENSES		
Gestion et administration		5 478,00
	Frais de comité et AG	1 500,00
	Frais bancaires / postaux	500,00
	Taxes et plaques remorque	700,00
	RC	900,00
	ECA container	200,00
	ECA remorque	228,00
	Frais divers	500,00
	Cotisations à J4S, ASFSA, divers	950,00
Frais de personnel		131 531,35
	Secrétariat général, base 20%	13 000,00
	Coordination	4 500,00
	Pilotes de ski adapté, base 291 sorties (220+40+10+8)	83 400,00
	Pilotes de cimgo, base 40 sorties (30+10)	12 000,00
	Assurance accident (part patronale 9,4%)	9 390,60
	Charges sociales (part patronale 9,25%)	9 240,75
Matériel et frais liés aux activités adaptées		49 590,00
	Frais d'abonnements de ski (J4S) 110 x (3x43,-)	14 190,00
	Frais d'abonnements de ski (EF+CAP) 50x(2x43,-)	4 300,00
	Frais d'électricité pour la remorque	500,00
	Frais liés à l'activité cimgo	1 000,00
	Frais de location box Moulins	2 700,00
	Achat tandem flex	12 000,00
	Achat casque	500,00
	Achat matériel électronique et site internet	400,00
	Achat cimgo	12 000,00
	Entretien des vestes	500,00
	Autre petit matériel	1 500,00
Formation		1 200,00
	Participation aux frais de formation	1 200,00
Communication		2 750,00
	Frais de publicité et annonce (yc Meta)	500,00
	Flyer	250,00
	Frais d'impression : matériel promotionnel et annonces	2 000,00
Total des dépenses		190 549,35

Avec ambition et créativité,
notre association va **continuer
son travail d'inclusion**. L'enjeu est
extraordinaire : offrir des moments de joie.
Ils sont nombreux.

- Inaugurer les **uniformes d'hiver**
- **Numériser la documentation** utilisée lors des journées d'activités ; yc achat d'une tablette.
- Faciliter la **prolongation de la saison d'été** et former des pilotes en cimgo.
- Créer une **signalétique pédagogique** sur le trajet de cimgo la Videmanette
- Organiser la **5ème journée inter-associations** à la Videmanette
- Organiser la **5ème édition du handi-goûter** pour le Passeport Vacances
- Participer au **Comptoir du Pays-d'Enhaut**.
- Assurer la **formation de deux pilotes** de tandemski-dualski
- Mise en ligne du **nouveau site internet**



CONTACTEZ NOTRE ASSOCIATION

Association Capdenho, CP 106, 1660 Château-d'Œx



capdenho.ch



info@capdenho.ch

SOUTENEZ NOS ACTIVITÉS

Vous pouvez faire un don sur notre site internet
ou par un versement :

Banque Raiffeisen Alpes Chablais Vaudois
CH27 8080 8005 5282 1159 0

RESTEZ EN CONTACT AVEC NOTRE ÉQUIPE



@capdenho



@capdenho



#capdenho