



Rapport d'activité 2016

TABLE DES MATIERES

LE MOT DE LA PRESIDENTE	4
ORGANISATION	5
ACTIVITES 2016	6
BUDGET 2016	10
COMPTES 2016	11
RAPPORT DES VERIFICATEURS DE COMPTE	12
PROJETS ET PRIORITES 2017 – 2018.....	13
MEMBRES	14
PARTENAIRES ET DONATEURS	14

Château-d'Oex, avril 2017

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Après avoir passé ma première année à la présidence de Capdenho, je fais aujourd'hui le bilan d'une année riche en activités et d'une dynamique positive en faveur de projets permettant au Pays-d'Enhaut d'être plus accessible aux personnes en situation de handicap et afin que les activités adaptées soient de plus en plus diversifiées.

Notre fonctionnement entièrement bénévole peut freiner parfois le développement de certains projets. Cela a été le cas en 2016, à l'image du groupe de travail constitué pour le développement de nouvelles activités 4 saisons, resté en veille par manque de ressources. Néanmoins, les limites de ce fonctionnement ne doivent pas péjorer de nouveaux projets en faveur des personnes en situation de handicap et le comité prendra les mesures nécessaires dans ce sens.

Le ski adapté proposé au sein de l'école de ski de Château-d'Oex a une fois de plus connu un merveilleux essor durant la saison 2016 – 2017, avec la réalisation d'un nombre de journées record. Cette activité de loisir hivernal au grand air est adaptée à toutes les personnes ayant des difficultés physiques, motrices, mentales ou sensorielles les entravant dans la pratique du ski. Le ski adapté est non seulement un loisir mais également une thérapie stimulante, comme l'ont démontré les récents résultats d'une étude réalisée par le Dr. Christopher Newman du CHUV, visant à étudier les bénéfiques biomécaniques de la pratique de tandemski. Au-delà d'une sortie ludique, faire une journée en tandemski améliore la posture et cette nouvelle étonnante est extrêmement réjouissante.

Capdenho, au travers des actions et projets mis en œuvre et que vous allez découvrir au-travers de ce rapport, s'inscrit en outre parfaitement dans les objectifs de la Convention relative aux droits des personnes handicapées, ratifié par la Suisse en mai 2014. L'on y parle de mesures de sensibilisation, d'accessibilité, du droit pour ces personnes de participer aux activités de loisirs et sportives sur une base d'égalité tout comme d'actions visant à l'inclusion dans la société. Je pense qu'au Pays-d'Enhaut, l'écoute est attentive et les possibilités réelles afin qu'à l'avenir, nous répondions toujours plus à ces objectifs.

Pour terminer, je tiens à remercier l'ensemble des membres du comité pour leur travail bénévole réalisé tout au long de l'année, mais également nos membres et donateurs sans qui nos projets ne pourraient pas voir le jour.

La gratitude des familles et les rires et sourires des personnes en situation de handicap sont un excellent stimulateur et c'est donc à ces personnes également que j'adresse mes remerciements.

Eveline Charrière, présidente

ORGANISATION

Un comité bénévole s'engage pour assurer les activités et objectifs de CAPDENHO.

A fin 2016, il est composé des membres suivants :

Nom	Fonction
Eveline Charrière	Présidente, site internet et communication
Michel Bertholet	Représentant de Télé – Château-d'Oex La Braye
Gaëlle Bousquet	Représentante de Pays-d'Enhaut Tourisme
Olivier Cornaz	Secrétaire, parent d'un enfant en situation de handicap
Nicolas Cusinay	Accessibilité des infrastructures
Yves Equey	Représentant des pilotes de ski adapté
Pierre-Alain Gorgé	Vice-président, responsable matériel et formation
Stéphanie Guerraz	Loisirs sportifs et promotion
Isabelle Henchoz	Accessibilité des infrastructures
Martine Henchoz	Caissière
Pierre-François Mottier	Directeur de l'école de ski de Château-d'Oex

Le comité s'est réuni à 6 reprises en 2016.

Durant cette année, l'ensemble des tâches réalisées par les membres du comité de Capdenho a représenté environ 1000 heures de travail réalisées à titre bénévole.



ACTIVITES 2016

Loisirs

Le ski adapté

Le développement du ski adapté connaît à nouveau un essor très important durant la saison 2016 – 2017 et ce malgré un démarrage décalé à mi-janvier en raison de manque de neige. Quelques chiffres de cette saison :

- 270 journées de ski adaptées offertes (200 en 2015, 100 en 2014) ; financées par
 - Just for Smiles, en faveur des résidents en institutions
 - Fondation Etoile Filante, pour les enfants et jeunes jusqu'à 18 ans
 - Association Capdenho, grâce aux dons reçus en direct
- cette activité est proposée par l'école de ski de Château-d'Oex et à ses pilotes spécialement formés pour cette activité. En 2016, 6 pilotes ont travaillé durant toute la saison sur une base régulière et 5 pilotes supplémentaires ont été appelés en renfort pour assurer le volume planifié certaines journées. Tous disposent de la formation officielle agréée par le constructeur Tessier
- le ski adapté a été proposé principalement sur le site de Château-d'Oex – La Braye ainsi qu'à Schönried – Saanenmöser
- afin d'assurer le développement de cette activité, Capdenho est propriétaire de 10 engins adaptés, dont 3 nouveaux qui ont pu être acquis en 2016 grâce à la Loterie romande.
- ces engins sont également disponibles à la location pour toute personne disposant de la formation adéquate.



Promotion

Stand à la fête des Bossons, Château-d'Oex, 12 août 2016

Ce rendez-vous annuel au Pays-d'Enhaut permet à Capdenho d'aller à la rencontre de la population locale et de faire état de nos projets et actions. Lors de cette édition, ce fut également l'occasion de présenter le cimgo, une sorte de kart qui permet des descentes tout-terrain, un pendant estival idéal au ski adapté que Capdenho envisagera de proposer dès l'été 2017, sous réserve d'en trouver les financements.



Stand au 1^{er} comptoir des loisirs, St-Légier, 30 septembre 2016

Cette 1^{ère} édition organisée par la Fondation Eben-Hézer à la Cité du Genévrier a réuni une douzaine d'organismes qui ont pu présenter leurs activités. A cette occasion, les 3 représentantes de Capdenho ont pu établir de nombreux contacts avec des personnes en situation de handicap, le personnel d'institutions ainsi que des familles. Ce fut une bonne action de promotion en faveur du ski adapté au Pays-d'Enhaut ainsi que des loisirs 4 saisons en cours de développement.



Infrastructure et accessibilité

Conseils et information

Capdenho s'engage également à sensibiliser les prestataires de services afin de favoriser et améliorer l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite. Cette démarche est déclinée au travers des actions suivantes :

- conseils et échanges avant de nouveaux travaux, p. ex. la plateforme d'accès au bureau communal à Château-d'Oex ;
- information auprès des prestataires, p. ex. hôteliers, restaurateurs ;
- recensement des lieux, sites et services accessibles ; à cet effet une brochure a été réalisée en partenariat avec Pays-d'Enhaut Tourisme.

Capdenho est à disposition de tout organisme / toute personne qui souhaite en savoir davantage sur les besoins en matière d'accessibilité.



Photo La Rochette : Thomas Jantscher, photographe d'architecture

Hébergement adapté

Le Pays-d'Enhaut dispose désormais d'une magnifique offre d'hébergement adapté. Située à Château-d'Oex, en face de la gare de La Palaz, La Rochette a réouvert ses portes en décembre 2016, après complète rénovation. Propriété d'Insieme Vaud – association de parents et de personnes concernées par le handicap mental – cette maison de vacances propose un hébergement accessible aux personnes à mobilité réduite (capacité d'accueil de 30 lits). Une collaboration plus étroite s'est dès lors mise en place entre Capdenho et Insieme Vaud afin de permettre des séjours attractifs avec des loisirs diversifiés dans la région.

Communication

Site internet www.capdenho.ch

Le site internet est régulièrement mis à jour et quelques nouvelles rubriques ont été ajoutées afin de fournir des informations plus détaillées, à l'image des pages « Actualités » ou encore « Nous soutenir ».

Page facebook Capdenho

Depuis mai 2016, Capdenho est également présente sur facebook, un outil simple et efficace qui permet une diffusion rapide d'informations et d'actualités. A fin 2016, 87 personnes sont abonnées à la page.

Outils de communication

Divers outils de communication ont été créés ou réédités en 2016. Ceux-ci permettent d'améliorer la visibilité de Capdenho et de soutenir les actions de promotion. Il s'agit en particulier de :

- création d'une carte d'adhésion en tant que membre
- création de cartes de visite
- réédition du flyer

Pensez-y ...
Un cadeau original? Vous pouvez également offrir des journées de ski ou autre activité à une personne qui vous est chère. N'hésitez pas à nous contacter pour toute information.

POUR NOUS CONTACTER
www.capdenho.ch

Association CAPDENHO
p.a. Pays-d'Enhaut Tourisme
Place du Village 6
CH-1660 Château-d'Oex
www.capdenho.ch | info@capdenho.ch

Coordinateur ski adapté
Stephane Fournier, 076 276 93 64

Location matériel
Pierre-Alain Grogé, 079 613 23 90

Ecole suisse de ski de Château-d'Oex
026 924 68 48 | info@ecolesdeski.ch
www.ecs-cha.ch

Pays-d'Enhaut Tourisme
026 924 25 25 | info@chateau-doex.ch
www.chateau-doex.ch

Et parce que tout soutien financier est le bienvenu pour nous aider à poursuivre cette belle aventure:
CH56 8044 7000 0096 8678 5
Banque Raiffeisen Alpes Chablais Valais
Avec le soutien de la **LOTTERIE ROMANDE**

Notre matériel ski
A ce jour, CAPDENHO a particulièrement développé les sports de neige et dispose de plusieurs écoles de ski adaptés. Les pilotes spécialement formés permettent à des personnes même très dépendantes de glisser en toute sécurité sur les pistes et profiter des joies des sports d'hiver.

Le plaisir des loisirs pour tous au Pays-d'Enhaut

Favoriser des loisirs pour tous au Pays-d'Enhaut

info@capdenho.ch

Capdenho | p.a. Pays-d'Enhaut Tourisme | Place du Village 6
1660 Château-d'Oex | 078 707 54 22 | www.capdenho.ch

HEURE 16 JUIN 2016 JOURNAL DU PAYS-D'ENHAUT

CAPDENHO.
Une saison d'hiver réussie et de beaux projets en développement

Capdenho est une association sans but lucratif qui a pour objectif de contribuer aux loisirs et sports adaptés dans le Pays-d'Enhaut, en faveur de personnes en situation de handicap.

Lors de l'assemblée générale du mois d'avril, Mme Eveline Charrière a été élue à la présidence de l'association en remplacement de Mme Cécile Tribes, démissionnaire. Olivier Cornaz, jusqu'ici membre du comité, ayant accepté de reprendre le secrétariat, le comité est au complet pour s'atteler au développement de beaux projets!

Une des prestations phares que Capdenho soutient en collaboration avec l'école suisse de ski de Château-d'Oex consiste à proposer des journées en funicul-ski à la Traye et à Schornried. Ceci est rendu possible grâce au soutien financier des Fondations Etiele Pilatte et Justifamilies, de la Loterie romande, ainsi que de nombreux et généreux membres ou donateurs que nous prions de renouveler très chaleureusement.

Pas moins de 200 journées de ski adapté ont été effectuées cet hiver. Cela représente une augmentation de 100% par rapport à l'année précédente. Certains samedi, plus de 6 (au total) skis dévalaient les pistes de la Traye. Que de sourires et de beaux moments de fraternité et de complicité! Grâce au ski

handicap, les frontières se brouillent entre le monde « normal » et le monde du handicap. De nombreux skieurs ont manifesté leur contentement, car aujourd'hui, le temps est à l'inclusion. Capdenho, en partenariat avec l'école suisse de ski de Château-d'Oex, a pleinement contribué à atteindre cet objectif. Tous

différents, mais tous à skis.

Le comité de Capdenho va désormais s'atteler à développer les activités à saison, ainsi que les sports et loisirs adaptés se déclinent à l'avenir sur toute l'année. Pour ce faire, des contacts seront pris dès cet été avec les prestataires de sports et loisirs du Pays-d'Enhaut. N'oubliez pas, toute personne intéressée à proposer une activité est invitée à nous en faire part en écrivant à info@capdenho.ch ou par téléphone au 078 707 54 22.

Pour en savoir plus: www.capdenho.ch

Le comité

Communiqué

En juin 2016, Capdenho diffuse son bilan de l'hiver 2015-2016 et affiche ses ambitions pour des projets 4 saisons. Le communiqué est publié dans le *Journal du Pays-d'Enhaut* du 16 juin 2016.

Capdenho dans la presse à lire sous :

www.capdenho.ch/communication/medias/

BUDGET 2016

CHARGES		
Gestion et administration		
	Frais de comité	1 000.00
	Frais pour l'Assemblée générale	300.00
	Matériel de bureau	200.00
	Frais bancaires / postaux	200.00
	Assurance	400.00
	Frais divers	500.00
Ski adapté		
	Achat engins ski adapté	26 000.00
	Entretien et renouvellement du matériel ski adapté	6 000.00
	Journées de ski offertes	10 000.00
	Journées promotion (organisées par Journées Familles)	500.00
	Journées promotion (organisées par Capdenho)	1 000.00
Formation		
	Formation de pilotes	3 000.00
	Indemnisation du formateur (pour le ski)	2 000.00
Promotion		
	Brochure des activités de loisirs 4 saisons et des services adaptés	4 000.00
	Location stand de promotion	500.00
	Défraiement des bénévoles sur les stands	500.00
Communication		
	Site internet	100.00
	Brochure de présentation Capdenho	1 500.00
	Flyer "devenir membre"	500.00
	Cartes de visite	200.00
	Frais d'annonces	400.00
TOTAL CHARGES		58 800.00

RECETTES		
Cotisations		2 100.00
Dons		
	Dons privés (utilisation non spécifiée)	5 300.00
	Dons privés (utilisation spécifiée pour des journées de ski)	10 000.00
	Don Loterie Romande	35 000.00
Location fauteuil-ski		400.00
Actions spécifiques		
	Participation de partenaires à la brochure loisirs 4 saisons et services adaptés	3 000.00
TOTAL RECETTES		55 800.00

Différence (déficit)	-3 000.00
-----------------------------	------------------

COMPTES 2016

L'année 2016 présente une évolution considérable de l'activité, notamment grâce à un soutien conséquent de la Loterie romande ainsi que de nombreux dons qui ont permis d'offrir des journées de ski adapté.

L'année 2016 se solde avec une perte de 3'266.75.

Le capital disponible au 31.12.2016 se monte à 28'132.97.

Compte Pertes et Profits 2016, en comparaison à 2015

CHARGE		2015	2016	PRODUIT		2015	2016
3000	Administration et divers	1272.80	1924.55	4000	Dons et divers	12'200.00	20'970.05
3001	Matériel	2118.25	7518.00	4001	Cotisations	2632.70	1025.50
3003	Journée & Pilote	1900.00	15'733.05	4002	Location fauteuils	363.65	0.00
3004	Site internet	0.00	86.70				
	Différence (bénéfice)	9905.30			Différence (perte)		3266.75
TOTAL CHARGE		15'196.35	25'262.30	TOTAL PRODUIT		5291.05	25'262.30

Bilan 2016, en comparaison à 2015

ACTIF		2015	2016	PASSIF		2015	2016
1020	Banque	21'753.32	28'132.97	2000	Créanciers	6673.45	10'785.50
1050	Débiteurs	0.00	0.00	2001	Loterie romande	0.00	5'534.15
				21	Capital	5174.77	11'813.32
					Différence (capital)	9905.30	
TOTAL ACTIF		21'753.32	28'132.97	TOTAL PASSIF		21'753.32	28'132.97

RAPPORT DES VERIFICATEURS DE COMPTE

En date du 5 avril 2017, les comptes ont été vérifiés par Mme Dominique Gyger, vérificatrice et M. Christophe Remy, suppléant. Ensemble ils ont procédé au contrôle des comptes 2016 établis informatiquement par la caissière Mme Martine Henchoz.

Ces derniers ont pu constater que les pièces justificatives correspondent à la comptabilité et que le solde en Banque au 31.12.2016 est conforme.

Ils ont en outre pu constater que le don de la Loterie romande correspond au don octroyé en septembre 2016, un montant de 38'000.— versé le 15 novembre 2016. Ce montant a servi à payer les factures objets de la demande, en constatant une rocade dans l'achat des fauteuils ski, soit 3 tandemski au lieu de 2 tandem et 1 tempo. Le compte Loterie romande fait état d'un solde de 5'534.15 qui correspond à l'achat du container qui n'a pas été effectué. Une nouvelle demande sera faite au printemps 2017 à la Loterie romande et qui va intégrer ce montant ; il servira notamment au projet d'achat d'une remorque.

Au vu des éléments qui précèdent, les vérificateurs proposent à l'assemblée générale de donner décharge à la caissière.

RAPPORT DES VERIFICATEURS DES COMPTES 2016 DE CAPDENHO

En date du 5 avril 2017, les vérificateurs Mme Dominique Gyger vérificatrice et M. Christophe Rémy suppléant en remplacement de Mme Nicole Schnegg absente, ont procédé au contrôle des comptes 2016 établis informatiquement par Mme Henchoz. Nous avons pu constater que les pièces justificatives correspondent à la comptabilité et que le solde de la Banque 31.12.2016 est conforme.

Le don de la Loterie romande correspond au don octroyé en septembre 2016 versé le 15.11.2016 de Fr. 38'000.- et a servi à payer les factures objets de la demande, en constatant une rocade dans l'achat des fauteuils ski, soit 3 tendemski au lieu de 2 tandem et 1 tempo. Il reste un solde de Fr. 5'534.15 qui correspond à l'achat du container qui n'a pas été effectué faute de trouver un emplacement, une nouvelle demande intégrant ce montant sera faite à la Loterie Romande pour entre autre l'achat d'une remorque.

Nous pouvons proposer à la prochaine assemblée générale de Capdenho de donner décharge à la caissière avec remerciements.

Château-d'Oex, le 5.04.2017

Les vérificateurs :

Dominique Gyger 	Christophe Rémy Suppléant 
--	---

PROJETS ET PRIORITES 2017 – 2018

Développer et communiquer de nouvelles activités 4 saisons

Edition d'un programme d'activités 4 saisons pour étoffer l'offre de sports et loisirs en faveur des personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite. Cette démarche est réalisée sous 2 axes :

- développer l'offre de cimgo : après avoir testé à l'été 2016 les descentes de la Videmanette à Rougemont et celle de Château-d'Oex – La Braye, Capdenho va démarrer en 2017 la recherche de fonds pour l'acquisition de 2 engins ainsi que de tout le matériel annexe nécessaire ;
- collaborer avec des prestataires de sports et loisirs de la région : après avoir réalisé les interviews en 2016, Capdenho a d'ores et déjà identifié une dizaine de nouvelles activités adaptées. Des fiches d'activités détaillées seront réalisées pour assurer une bonne promotion de cette nouvelle offre (p. ex. équitation, bowling, patinoire, mur de grimpe, grimage, activités en rivière, etc)



Poursuivre la recherche de fonds

Diverses démarches de recherche de fonds seront réalisées pour notamment :

- permettre l'achat d'équipement adapté (nouveaux engins de ski adapté, achat de cimgos, achat d'équipement spécifiques pour les autres prestataires de loisirs adaptés)
- permettre le remplacement de matériel obsolète, notamment les anciens tandemskis
- offrir des journées de loisirs adaptés été et hiver.

Autres actions prévues en 2017

- entreprendre les démarches pour que Capdenho soit reconnue d'utilité publique
- participer à la formation de nouveaux pilotes
- tenir les stands de promotion (fête des Bossons, comptoir des loisirs adaptés)
- assurer diverses actions de communication (internet, facebook, rapport d'activité, articles médias, ...)

MEMBRES

Au 31 décembre 2016, Capdenho compte 67 membres (54 à fin 2015).

Andrez Valérie | Anderson Sophie | Ayachi Micheline | Baux Céline | Bertholet Michel | Breu Christine et Florian | Chabloz Pierre-Alain | Charrière Eveline | Cherix Marc | Commune de Rougemont | Cornaz Sarah et Olivier | Cusinay Nicolas | Daenzer Christian | Différences Solidaires | Dubé Jacqueline et Jean-Claude | Equey Yves | Fatio Eric | Fournier Stéphane | Gétaz André | Gilroy Liliane | Giudicelli Sophie | Gonin Renée | Gorgé Pierre-Alain | Guerraz Stéphanie | Guyet Sophie | Gyger Dominique | Hangartner Jacqueline | Henchoz Isabelle et Jacques | Henchoz Martine | Lederrey Viviane et Jacques | Liard Anne et Gilbert | Morier Dorine | Morier Sylvie et Jean-Robert | Morier-Genoud Sylvie | Mottier Jan-Nicolas | Mottier Pierre-François | Müller Ariane | Müller Françoise | Oesch Ariane | Périsset Mirella | Philipp Hervé | Piguet Caroline | Pilet Sylvie et Fernand | Prelat Rouiller Estelle | Ramseier Marlyse et Charles-André | Randin Philippe | Remy Christophe | Rochat Bernadette | Rosat-Urweider Jeanine | Rubin Annick | Scherrer Patrick | Schnegg Nicole | Shefler Sara | Schulé-Hunziker Catherine | Tribot Cécile | Tued Philipp | Verne Nicolas | Von Siebenthal Renate | Pays-d'Enhaut Tourisme | Peck Nicole & Kitty Brand

PARTENAIRES ET DONATEURS

Les dons et subventions constituent, avec les cotisations des membres, des uniques ressources financières de Capdenho. Le travail de recherche de fonds est donc essentiel afin de financer les projets soutenus par l'association. En 2016, ce travail a permis de récolter :

- CHF 20'970.— par le biais de Fondations, de club services ou de donateurs privés ;
- CHF 38'000.— de la Loterie romande pour l'acquisition de nouveau matériel pour le ski adapté.

Nos partenaires et donateurs :

- Fondation *Just4Smiles*, www.just4smiles.ch
- Fondation Etoile Filante, www.etoilefilante.ch
- La Loterie romande, www.loro.ch
- Kiwanis club du Pays-d'Enhaut, www.kiwanis.ch
- Une trentaine de donateurs privés

**Un grand merci
à nos membres et donateurs
pour leur soutien à nos activités !**



Favoriser des loisirs pour tous au Pays-d'Enhaut

**Association Capdenho
p.a. Pays-d'Enhaut Tourisme
Place du Village 6
1660 Château-d'Oex**

www.capdenho.ch | info@capdenho.ch